



ASD PODISTICA JONIA GIARRE

8^ MARATONINA BLU JONIO: INFORMAZIONI UTILI PER GLI ATLETI PARTECIPANTI

- **PARCHEGGIO: PIAZZALE PORTO TURISTICO NUOVO BACINO** – a mt. 30 dalla partenza. Si pregano vivamente gli atleti di non lasciare oggetti o pattume all'interno del bacino e di non usare per la sosta le zone prospicienti le banchine. SI INVITANO ESPRESSAMENTE GLI ATLETI A NON PARCHEGGIARE ALL'INTERNO DEL PERCORSO NEI PRESSI DELLA PARTENZA, OVVEROSIA VIA DUCA DEL MARE E PIAZZA DEL COMMERCIO, PER EVITARE LA RIMOZIONE FORZATA.
- **RITIRO PETTORALI:**
 - 1) SABATO: SALONE PRO LOCO GAL - Piazza San Pietro piano terra Palazzo Municipale – dalle ore 17,00 alle ore 18,30.
 - 2) DOMENICA: Zona Partenza dalle ore 08,30 alle ore 09,15. Per evitare tempi lunghi e difficoltà di cambio moneta, si invitano gli atleti e le Società che non hanno effettuato bonifico a preparare per tempo la somma prevista di pagamento.
- **BAGNI** :
 - 1) PESCHERIA – corso Italia, 11 a mt.100 dall'arrivo;
 - 2) SALONE PRO LOCO GAL – Piazza San Pietro piano terra Palazzo Municipale mt 150 dalla partenza
 - 3) PALESTRA LIVATINO - piazza Alessandro Scarlatti a mt. 400 dalla partenza
- **DOCCE E SPOGLIATOIO:** PALESTRA LIVATINO - piazza Alessandro Scarlatti a mt. 400 dalla partenza
- **PUNTI DI ASSISTENZA ACQUA NEL PERCORSO:**
 - 1) Km. 6 (Riposto);
 - 2) km. 9,5 – km.17,5 (Fondachello di Mascalì);
 - 3) km.11,8 – km. 15,5 (Marina di Cottone di Fiumefreddo di Sicilia).

Si pregano gli atleti di collaborare con gli operatori della distribuzione e di usare tutti e quattro i tavoli disposti senza fermarsi soltanto al primo. Prendere un solo bicchiere alla volta per non creare danni alle cose e conseguenze agli atleti che sono più indietro.
- **PUNTI DI GETTO ACQUA REFRIGERAZIONE:**
 - 1) Km. 7,5 – 19,5 (S. Anna di Mascalì)
 - 2) km. 10 – 17, 2 (Fondachello di Mascalì);
- **RITIRO MEDAGLIA E PACCO GARA ALL'ARRIVO:** SALONE PRO LOCO GAL - Palazzo municipale a 150 metri dall'arrivo.
- **"PANINO MORTADELLA & WINE" PARTY:** zona della partenza-arrivo, riservato agli atleti, a fine gara.
- **PREMIAZIONE:** Zona partenza arrivo.