



## REGOLAMENTO 2019

### 9<sup>a</sup> MEZZA MARATONA CITTÀ DI ENNA

24 marzo 2019 ore 09:45

L'A.S.D. Atletica Enna, con il patrocinio del Comune di Enna e dell'Ente Autodromo di Pergusa, organizza la **9<sup>a</sup> edizione della Mezza Maratona Città di Enna**, gara podistica su strada sulla distanza di Km 21,0975 valida come **3<sup>a</sup> Prova del 18° Grand Prix Sicilia di Mezze Maratone 2019**.

La manifestazione si svolgerà **domenica 24 marzo 2019**, con partenza alle ore **09:45**, presso l'Autodromo di Pergusa (EN).

### NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla mezza maratona è aperta a tutte le categorie di seguito specificate, **mentre ai fini della classifica del Grand Prix sono considerate solo le categorie Seniores dei tesserati Fidal.**

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2018 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.



- c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita



medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

- b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

La partecipazione alle manifestazioni agonistiche non stadia è disciplinata dal Regolamento Tecnico Internazionale, dalle presenti Norme e dai Regolamenti Tecnico-Organizzativi delle singole manifestazioni ed è subordinata al livello della manifestazione. Fermo restando il rispetto delle Normative sulla Tutela Sanitaria in atletica leggera da parte di ciascun atleta.

Per ogni ulteriore chiarimento in merito alle regole di partecipazione al GP di Mezza Maratone si può consultare il seguente link:

[https://grandprixsicilia.siciliarunning.it/wp-content/files-grandprixsicilia/Regolamento\\_Grand\\_Prix\\_Mezze\\_Maratone\\_2019\\_1.pdf](https://grandprixsicilia.siciliarunning.it/wp-content/files-grandprixsicilia/Regolamento_Grand_Prix_Mezze_Maratone_2019_1.pdf)

**Anche quest'anno, la 9<sup>a</sup> edizione della Maratona città di Enna, prevede una premiazione speciale, suggerita dall'ormai consolidato connubio tra la ASD Atletica Enna e l'AVIS Provinciale, che premierà gli atleti possessori della tessera AVIS. A tal fine, ciascun atleta che sia anche socio AVIS dovrà segnalarlo a Mysdam all'atto della richiesta di iscrizione, così da redigere il relativo elenco.**

**Degli atleti non appartenenti alle categorie Seniores che, quindi, non partecipano al GP di Mezza Maratone, saranno premiati i primi tre atleti uomini e le prime tre atlete donne giunti al traguardo.**

**In ottemperanza alle norme sanitarie in materia sportiva, non sarà consentito ai non iscritti e, comunque, a chiunque si trovi sprovvisto del pettorale, di correre lungo il percorso di gara. Tutti gli atleti sono invitati ad uscire dal percorso una volta completata la gara al fine di consentire il regolare svolgimento della competizione agli altri atleti.**

## ISCRIZIONE

Le iscrizioni per la gara dovranno pervenire via email all'indirizzo [sicilia@mysdam.it](mailto:sicilia@mysdam.it) **ESCLUSIVAMENTE** attraverso l'apposito modulo d'iscrizione scaricabile dal sito [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net).



**PER GLI ATLETI APPARTENENTI AD UNA SOCIETÀ SPORTIVA IL MODULO DOVRÀ ESSERE PRESENTATO A FIRMA DEL PRESIDENTE.**

Affinché siano accettate le iscrizioni cumulative di società è necessario che per ciascun atleta siano indicati tutti i dati anagrafici richiesti.

**Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.**

**QUOTA D'ISCRIZIONE**

**La quota di iscrizione è di € 20,00 per tutti i partecipanti e dovrà avvenire entro le ore 24:00 di mercoledì 20 marzo 2019 (TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI).**

**Tuttavia, per coloro i quali si iscriveranno entro le ore 24:00 di lunedì 18 marzo 2019, tale quota sarà ridotta ad € 15,00.**

Per ragioni logistiche e di sicurezza, il pagamento delle quote dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario a favore della A.S.D. Atletica Enna, alle coordinate di seguito indicate, e copia del medesimo dovrà essere allegata alla lista di iscrizione.

Cod. IBAN: **IT17F0335901600100000163374.**

**SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE**

- Assistenza medica con servizio di ambulanze dotate di defibrillatore;
- pettorale di gara;
- n° 1 spugna che gli atleti dovranno utilizzare per tutta la gara;
- ristoranti e spugnaggi lungo il percorso;
- servizio di ristoro all'arrivo;
- servizi igienici, di cui alcuni riservati alle sole donne;
- strutture adibite a spogliatoio riservate alle donne;
- servizio di cronometraggio effettuato con tecnologia MyLaps/Championchip;
- pacco gara;
- medaglia di partecipazione all'arrivo;
- attestato di partecipazione alla gara scaricabile sul sito [www.mysdam.it](http://www.mysdam.it).

**PERCORSO GARA**

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione meteo, all'interno dell'anello del Circuito Automobilistico della R.N.S. Lago di Pergusa, del quale occorrerà effettuare 4 giri da 4.950 metri ciascuno, oltre ad una variante di 1.297 che sarà coperta alla partenza.



Il tracciato della gara gode della certificazione di conformità imposto dalla FIDAL e, pertanto, i risultati degli atleti giunti all'arrivo saranno inseriti nelle classifiche ufficiali della Federazione e visibili sul relativo sito internet.

La manifestazione è inserita fra le manifestazioni sportive nazionali.

Il circuito ove si svolge la gara è interdetto al traffico veicolare, mentre la zona antistante l'ingresso è dotata di ampi parcheggi fruibili dagli atleti e dai relativi accompagnatori.

### **RITROVO E RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA**

Il ritrovo degli atleti è fissato per le **ore 08:00** presso l'area antistante l'ingresso del Circuito Automobilistico della R.N.S. Lago di Pergusa (EN), dove, fino alle **ore 09.15**, si dovranno ritirare le buste contenenti i pettorali.

Per evitare inutili file, i pettorali dovranno essere ritirati da un solo rappresentante della società.

**Il pacco gara sarà consegnato al termine della gara, al momento della restituzione del microchip.**

### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni avranno inizio alle ore 12:00; l'ordine di premiazione delle categorie verrà stabilito a sorteggio.

Per la mezza maratona saranno premiati i primi tre classificati delle seguenti categorie FIDAL:

SM/SF - SM35/SF35 - SM40/SF40 - SM45/SF45 - SM50/SF50 - SM55/SF55 - SM60/SF60 - SM65/SF65; SM70/SF/70; SM75/SF75.

Inoltre sarà assegnata la **MAGLIA ORO** agli atleti uomo e donna che, dalla somma dei tempi ottenuti nelle tre gare del GP, risulteranno avere impiegato il minor tempo totale.

**Degli atleti soci AVIS arrivati sarà stilata una classifica a parte e saranno premiati i primi tre atleti uomini e le prime tre atlete donne.**

Sarà stilata una classifica unica per gli atleti non appartenenti alle categorie Seniores che non partecipano al GP di Mezza Maratone, dei quali saranno premiati i primi 3 classificati maschi e femmine.

**Nessuna delle premiazioni prevede premi in denaro.**

### **TEMPO LIMITE**

Tempo massimo fissato in ore 2,45'



## AVVERTENZE FINALI

E' obbligatorio restituire il microchip all'arrivo. In caso di mancata restituzione del chip entro 15 giorni successivi allo svolgimento della manifestazione, l'organizzazione si riserva di addebitare la quota di € 30.00 all'Atleta e/o eventualmente alla Società di appartenenza.

I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli.

Gli atleti dovranno rispettare pienamente le disposizioni del regolamento generale del Grand Prix di Mezza Maratone 2019 (consultabile al link sopra indicato), che stabilisce la partenza scaglionata per griglie (ai fini di tutelare l'incolumità degli atleti). Gli atleti che non si atterranno a tali norme, saranno squalificati. Il regolare svolgimento della gara sarà controllato dal **Gruppo Giudici di Gara FIDAL**, che avranno diritto e facoltà di applicare le sanzioni come previste dalle norme FIDAL e dal Regolamento Tecnico Internazionale.

Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di € 100.00, rimborsabili qualora venga accolto il reclamo, devono essere presentati alla Giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta.

Essendo il percorso e l'area antistante sottoposta a regime di tutela ambientale, gli atleti ed eventuali accompagnatori dovranno attenersi al rispetto dei luoghi evitando la produzione di rumori molesti ed a mantenere pulito il sito. La A.S.D. Atletica Enna declina qualsiasi responsabilità in merito ad eventuali infrazioni commesse da atleti e/o accompagnatori.

**A tal riguardo si invita ad utilizzare solo ed esclusivamente i servizi igienici disponibili all'interno del circuito automobilistico. È fatto assoluto divieto di accedere a tale scopo all'interno degli adiacenti siti di proprietà del Demanio dello Stato e curati dal Corpo Forestale Regionale.**

**Ogni abuso sarà sanzionato dalle autorità preposte alla salvaguardia del luogo.**

L'organizzazione, previo accordo con Fidal Nazionale e CR, si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, alla consegna del pacco gara e del pettorale saranno in ogni caso comunicate per tempo dall'organizzazione alle società partecipanti attraverso il sito dedicato al GP all'interno del portale di [www.siciliarunning.it](http://www.siciliarunning.it), [www.fidalsicilia.it](http://www.fidalsicilia.it) e sulla pagina Facebook "9ª Mezza Maratona Enna".

Per tutto quanto non previsto nel seguente Regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL, ai Regolamenti specifici, alle Leggi vigenti in materia e al Regolamento della Provincia Regionale di Enna per la tutela e la salvaguardia della R.N.S. Lago di Pergusa.



Enna, 05.02.2019

Il Presidente  
*Claudio Castagna*

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'adesione alla **IX Mezza Maratona Città di Enna** attraverso l'iscrizione alla gara, il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione.

Dichiara altresì di aver compiuto il 18° (o 20° laddove richiesto) anno di età alla data del 24 marzo 2019 e di essere in regola con le leggi sulla tutela sanitaria dello sport vigenti in Italia e di accettare in tutte le sue parti la dichiarazione di responsabilità sotto riportata.

### **TESTO DI DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 24 marzo 2019 potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Riconosco che non dovrei iscrivermi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto senza adeguata preparazione atletica. Inviando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, ivi compresi tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dal luogo dello svolgimento della gara. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potere essere ricondotto all'organizzazione.

Tutti i dati personali raccolti, così come previsto dalla vigente normativa in materia di Privacy, saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners.

Tramite l'iscrizione il partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali.

La FIDAL Sicilia e la Società Organizzatrice A.S.D. Atletica Enna declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.